PREOCUPĂRI PENTRU PREGĂTIREA FIZICĂ A STUDENȚILOR DIN ANUL I

Raidul nostru în centrele universitare Timișoara, Cluj-Napoca și Craiova

Tema sondajului nostru preocupă de mai mulți ani numeroși specialiști, cadre didactice cu o îndelungată activitate și cercetători din domeniul educației fizice. Importanța ei apare și mai evidentă datorită faptului că mai bine de 40 000 din cei peste 150 000 de tineri care studiază în învățămîntul superior aparțin anilor I. Cum sînt pregătiți ei din punct de vedere fizic? Iată cîteva date rezultate din investigațiile noastre, completate cu elemente de referință precizate la recenta sesiune de comunicări științifice organizată la București de către Ministerul Educației și Învățămîntului, în colaborare cu Institutul de Medicină și Farmacie și la care au participat reprezentanți ai catedrelor de educație fizică și sport din instituțiile de învățămînt superior.

REZULTATELE TESTELOR — SUPERIOARE ANILOR PRECEDENȚI

Modalitatea directă de a cunoaște gradul de pregătire fizică al studenților o constituie probele „Sistemului unic de verificare a aptitudinilor" (S.U.V.A.) fixate de M.E.I. cu doi ani în urmă. **Testele pe care le trec studenții din Timișoara, de pildă, arată că atît la Institutul politehnic cît și la Universitate, acestea sînt într-o sensibilă îmbunătățire** nu numai în probele de alergări, ci și în cele de aruncări, sărituri sau tracțiuni în brațe. Este drept că studentele înregistrează încă dificultăți în atingerea baremurilor (ca urmare a unei slabe preocupări față de mișcare în anii de liceu), dar colectivele catedrelor de specialitate de la cele două institute de învățămînt superior și-au propus să întreprindă totul pentru ameliorarea rezultatelor. Comparativ, la Timișoara testările efectuate cu proaspeții studenți la intrarea în facultăți și apoi la încheierea primului an de învățămînt arată o îmbunătățire cu circa 40 la sută a rezultatelor. Evident că eforturile nu se vor opri aici. Dimpotrivă, așa cum ne-a asigurat conf. univ. **Frederic Printz**, șeful catedrei de educație fizică și sport a Universității timișorene, **„intenționăm să aducem marea majoritate a studenților noștri la un grad de pregătire fizică adecvat trecerii normelor „S.U.V.A." cu calificative maxime. În sprijinul reușitei noastre se află... interesul aproape unanim al studenților față de exercițiul fizic".**

Și la Universitatea craioveană eforturile pentru îmbunătățirea rezultatelor înregistrate la „pregătire fizică" sînt notabile. Lectorul univ. **Ilie Bistriceanu**, din colectivul catedrei de specialitate, recunoscînd că mai există neajunsuri în omogenizarea gradului de pregătire fizică a studenților din anii I, consideră că **este posibil ca, încă din acest semestru, corectivele la unele probe să capete forme dintre cele mai convingătoare, mai ales la băieți.** Experimentul efectuat de tovarășul Bistriceanu, îndeosebi cu studenții de la A.S.E. (două grupe din anii I), dovedește, **printr-o activitate temeinic organizată, totodată atractivă, combinată cu jocuri sportive, cu gimnastică recuperatorie în cazul fetelor, cît de eficientă poate fi munca specialiștilor, roadele acestora.** La Craiova, ceva mai mult, se desfășoară o adevărată „bătălie" pentru crearea unei vocații spre mișcare — printr-o școală a mișcării — care nu vizează doar studenții din primul an, ci încearcă să polarizeze atenția întregii mase a tineretului studios.

În fine, în cazul Centrului universitar Cluj-Napoca, testele întreprinse la Institutul politehnic și Universitate dovedesc, cum remarcau lectorul univ. **Vasile Geleriu** și asist. univ. **Dan Negreanu, o mai atentă preocupare în licee și școlile de specialitate pentru pregătire fizică a elevilor.** Faptul este demonstrat de **micșorarea coeficientului de repetări la trecerea normelor „S.U.V.A.", cu aproape 30 la sută față de anul universitar precedent** și în general de o dezvoltare somatică mai adecvată a noilor studenți.

SCUTIRILE DE LA „ORELE DE SĂNĂTATE" TREBUIE SĂ DISPARĂ!

O problemă dintre cele mai controversate din viața școlii și apoi cea a studenției a fost pînă mai deunăzi cea a scutirilor medicale de la orele de educație fizică și sport. Sondajele noastre în centrele universitare amintite arată o **scădere masivă a acestei practici care nu aducea nimic bun în efortul cadrelor didactice, al organizațiilor de tineret pentru creșterea unor generații sănătoase, pline de vigoare.** Timișoara nu mai înregistrează decît procente de scutiți cu o justificare integrală (și acesta sub 5 la sută), la Craiova noțiunea de scutit este mai mult simbolică, în timp ce la Cluj-Napoca se fac tentative pentru ca puținii studenți cu unele deformații fizice (dar recuperabili) să fie atrași și organizați în activități sportive compensatorii. **Înțelegerea față de nevoia de a pune capăt scutirilor trebuie să pornească însă din școală. În acest caz mîine, în învățămîntul superior, problema scutirilor medicale va dispare ca atare...**

UN EFORT COMUN PENTRU FORMAREA UNOR GENERAȚII-MODEL

Este concluzia care se desprinde din investigațiile noastre, totodată din lucrările sesiunii de comunicări științifice de care am amintit. Apare evident **efortul comun care se întreprinde în toate centrele universitare pentru ca pregătirea fizică a studenților să se ridice la nivelul cerințelor, corectîndu-se unele rămîneri în urmă înregistrate pe alocuri în învățămîntul liceal. Punctele de vedere exprimate** — în special de **conf. O. Bănățan** (I.M.F. București), **conf. I. Oprișescu** (Inst. politehnic București), **prof. I. Moina** (Inst. politehnic Cluj-Napoca), **conf. Gh. Manolescu** (Univ. Galați), **prof. dr. C. I. Bucur** (Inst. politehnic Timișoara), **conf. A. Encuțescu** (Inst. pedagogic Oradea) ș.a., cît și opiniile **conf. dr. Nicu Alexe**, directorul Centrului de cercetări științifice al C.N.E.F.S. — **converg: se face simțită nevoia unei și mai strînse conlucrări pe plan național între cadrele didactice și cercetătorii din domeniul educației fizice și sportului pentru a asigura tinerei generații o dezvoltare somatică superioară, în măsură să facă față cerințelor, solicitărilor mereu mai mari ale vieții contemporane, importantelor obiective de înfăptuit cuprinse în Programul Partidului Comunist Român de făurire a societății socialiste multilateral dezvoltate și de trecere la construcția comunismului în patria noastră.**

Raid realizat de
Tiberiu STAMA
Paul IOVAN

INVITAȚIE PE PÎRTIILE DE SCHI...

Fazele de masă ale „Cupei tineretului" la schi s-au încheiat de mult. Și totuși pîrtiile montane nu rămîn solitare, mai ales la sfîrșit de săptămînă, cînd sute de elevi și studenți, de oameni ai muncii le repopulează cu mult interes. Cîteva ore petrecute pe schiuri, în mijlocul naturii primitoare, dătătoare de sănătate și optimism, iată atuul dintotdeauna al pîrtiilor înzăpezite.

Imaginea noastră surprinde un asemenea moment de destindere, la sfîrșit de săptămînă, prin practicarea schiului, la Predeal, pe cunoscuta pîrtie a Clăbucetului, luată pur și simplu cu asalt de către iubitorii mișcării în aer liber. O invitație și pentru alți tineri de a le urma exemplul...

Foto: Vasile BAGEAC

La Iași, pe stadioane și în săli

PORȚI LARG DESCHISE SPORTULUI DE MASĂ

Activitatea sportivă de masă la Iași a cunoscut, în ultima vreme, însemnate succese. Fără îndoială, la îndeplinirea bogatului program al sportului de masă ieșean contribuie și condițiile materiale tot mai bune care îi sînt asigurate. În legătură cu preocupările pentru folosirea judicioasă a bazei materiale existente precum și cu eforturile pentru îmbogățirea acesteia am avut o convorbire cu tovarășul **Gheorghe Tatu**, director al A.B.S. Iași.

— Mai întîi, am dori să faceți un mic „inventar" al bunurilor ce le aveți în administrare și să vă referiți la modul cum sînt ele folosite în desfășurarea activității sportive de masă.

— Se poate aprecia cu satisfacție că sportul ieșean dispune, în prezent, de o bază materială bogată. Făcînd o foarte succintă trecere în revistă a acesteia, amintim de complexul „23 August" cu tot ansamblul de terenuri și amenajări, cele trei săli de sport din strada Ștefan Gheorghiu, stadionul Tineretului, stadionul Penicilina, baza hipică, un mare număr de terenuri simple și locuri amenajate pentru joaca copiilor și, am lăsat la urmă, fiind cea mai nouă, moderna Sală a sporturilor. Trebuie să vă spun că toate acestea sînt deschise zilnic, gratuit, pentru competițiile sportive de masă. De dimineața pînă seara trăiesc atmosfera întrecerilor, a unei activități susținute și bine organizate. De pildă, în Sala sporturilor, cu program de la 7,30 la 23 sînt ocupate pînă și holurile, încăpătoare, curate, bine luminate.

— Vă rugăm să ne vorbiți despre preocupările pentru îmbogățirea acestei prețioase zestre.

— Într-adevăr, prețioasă, dar care va fi mult mai bogată în viitorul apropiat. Am în vedere, mai întîi noile amenajări ce se vor face la stadionul „23 August" — camere de masaj, saună, noi camere de dușuri, staționar pentru odihna sportivilor —, apoi viitorul complex sportiv din cartierul Alexandru cel Bun. Vor fi amenajate aici un teren de fotbal, șase terenuri de tenis de cîmp, un lac pentru agrement, terenuri de joacă pentru copii. Noi îl și vedem ca pe unul dintre punctele de mare atracție ale orașului, pentru sport, recreare și odihnă. Trebuie să vă spun că noul complex va fi realizat în cea mai mare parte prin munca patriotică a tineretului. Tot pentru a contribui la dezvoltarea mișcării sportive de masă, în colaborare cu Consiliul popular municipal, vom amenaja o seamă de terenuri simple de fotbal, volei și handbal, care să stea la dispoziția iubitorilor de mișcare din întreprinderi și instituții. Am luat de asemenea, unele măsuri pentru satisfacerea nevoilor șahului și tenisului de masă, discipline larg accesibile și de o frumoasă popularitate la noi: avem în fază de realizare și montare 80 de mese de șah, din beton, destinate municipiului și comunelor din județ.

— După cîte sîntem informați, printre disciplinele sportive de masă care se bucură de mult interes la dv. se numără și sporturile tehnico-aplicative. Cum apreciați condițiile materiale ce le sînt asigurate?

— În general bune. Iată, de pildă, aviația sportivă, care a înregistrat succese meritorii în ultimii ani. Activitatea în acest domeniu continuă și în aceste luni de iarnă, aviatorii sportivi avînd la dispoziție săli corespunzătoare pentru pregătire. De asemenea, pentru buna desfășurare a pregătirii tineretului pentru apărarea patriei sînt asigurate cele mai bune condiții, la poligonul de tir „23 August" și pe alte baze.

Viorel TONCEANU

Sportul Pag.a 3-a

INIȚIATIVE

● În municipiul Cluj-Napoca, din inițiativa organelor sportive locale și a Casei pionierilor au loc, cu regularitate, concursuri de șăniuțe, cu participarea a zeci de elevi și eleve din școli generale și licee. Pîrtiile din cartierele Gheorgheni, Grigorescu și Mînăstur sînt locurile de predilecție ale acestor concursuri. Imaginea de mai sus a fost surprinsă de corespondentul nostru **Petre Nagy** la o asemenea întrecere de sezon...

● „Duminica sportivă" organizată recent în Școala generală nr. 189 din Capitală cu participarea a peste 400 de elevi și eleve a echivalat cu finala întrecerilor pentru „Cupa tineretului". Cu acest prilej au fost desemnați campionii pe școală la șah (O. Mirescu și D. Corbu), tenis de masă (Fl. Militaru) și gimnastică (T. Constantin la „sportivă" și Carmen Poenaru — „ritmică").

● În sprijinul generalizării gimnasticii la locul de muncă, în întreprinderile din municipiul Satu Mare și din orașele județului au fost întreprinse două schimburi de experiență, la Satu Mare și la Poiana Codrului, cu participarea unor specialiști în materie. Acum se așteaptă ca peste 4000 de muncitori să practice metodic, organizat și, mai ales, continuu această formă de activitate extrem de utilă pentru organism...

● Stadionul Tineretului din municipiul Oradea, aflat acum în gospodărirea Școlii sportive din localitate, tinde să devină sediul tuturor întrecerilor rezervate elevilor din orașul de pe Crișuri, amatori de atletism, jocuri sportive, gimnastică și atletică grea (lupte, culturism și judo). Colaborarea pe planul activității sportive dintre Inspectoratul școlar și Comitetul municipal U.T.C. își poate găsi, folosindu-se rațional această frumoasă bază sportivă, o materializare exemplară.

● „Cupa Bujorului", așa se cheamă competiția de mini-rugby pe care o inițiază elevii din Tg. Bujor, județul Galați și la care au fost invitate echipe din Comarnic — Prahova, Mitocul Dragomirnei — Suceava, Măcin — Tulcea precum și din Galați, Tulcea și Firtănești. Primele meciuri, în vacanța de primăvară.

„CĂPRIOARA SEBEȘ", O MARCĂ DE PRESTIGIU

Producătorii de mingi sînt și pasionați practicanți ai sportului

În lumea sportului, Sebeșul și-a cîștigat un bun renume nu prin cine știe ce record senzațional, prin performanțe care să rețină în mod particular atenția, ci prin produsele uneia dintre unitățile sale industriale de marcă: fabrica de articole din piele „Căprioara". Practicanții jocurilor cu mingea din toată țara — fotbaliști, handbaliști, voleibaliști — precum și toți aceia care în procesul de antrenament utilizează mingile medicinale au avut și au prilejul să aprecieze competența în materie a colectivului „Căprioarei". Vizitînd recent secția specializată în confecționarea mingilor ne-am dat seama — urmărind procesul tehnologic, care nu este deloc simplu, cum am fi tentați să credem — că munca meiștrilor pielari cere deopotrivă forță, iscusință, subtilitate, precizie, elemente indispensabile realizării unor produse de calitate. La capătul „liniei de fabricație", acolo unde mingile se adună într-un coș imens, gata pentru expediere spre beneficiari, unul dintre meiștri ne prezenta „produsele finite" fără cuvinte, făcînd doar simplul gest de a le întoarce cu inscripția binecunoscută: „Căprioara"-Sebeș, gest din care se deslușea mîndria de a fi producătorul unor articole necesare sportului și de a contribui astfel la afirmarea lui...

„La fel ca toate celelalte articole pe care le producem, mingile realizate în atelierul nostru special se bucură de o bună apreciere în rîndul beneficiarilor" — ne spunea directorul adjunct al fabricii, **Petru Cuteanu**, cu care am purtat un scurt dialog. **Ca dovadă, în anul trecut nu am avut nici o reclamație.** — Care este nivelul producției și în ce raport se află cu solicitările pieței? — **„Din totalul de mingi de fabricație autohtonă, destinate fondului pieții, unitatea noastră realizează 70 la sută, restul fiind produs de întreprinderea bucureșteană Flacăra roșie"...** — Ce preocupări există pentru satisfacerea necesarului de mingi? — **„În ultimul timp producția noastră a crescut cu peste 20 000 de bucăți, dar încă nu-i suficient. Firește, avem posibilități tehnice pentru extinderea ei în continuare, astfel încît să acoperim cererile (la ora actuală mai mari cu circa 40 000 de mingi față de cantitatea pe care o producem), însă întîmpinăm dificultăți în găsirea unor lucrători calificați. Mă refer în primul rînd la cusători; pentru că la confecționarea mingilor alături de cusutul mecanic (aplicat la părțile drepte) este nevoie și de cusut manual, muncă mai dificilă și mai migăloasă..."** — Fiindcă este vorba de o unitate care produce și articole necesare sportului și pentru că sînteți, după cîte am înțeles și președintele asociației sportive „Căprioara", v-am ruga să ne spuneți dacă producătorii mingilor atît de solicitate sînt ei înșiși adepții practicării exercițiului fizic, a sportului... — **Desigur. Există un campionat al asociației deosebit de atractiv, în care sînt angrenate toate secțiile fabricii și care stîrnește interesante rivalități. Afișe, caricaturi, șarje prietenești prefațează fiecare eveniment, căruia i se creează astfel un cadru plăcut. De asemenea, amatorii de mișcare participă la diverse alte competiții (crosuri, tenis de masă etc.) în cadrul „Cupei tineretului", la acțiunea de trecerea normelor complexului „Sport și sănătate", la excursii în împrejurimi sau în localități mai îndepărtate pentru a vizita obiective de interes turistic etc. Aș mai sublinia faptul că în unele secții ale întreprinderii noastre gimnastica în producție se practică de mulți ani, iar acum este generalizată"...**

Aurelian BREBEANU